

נמרוד הוקפץ בצו שמונה ללבנון,
ארבעה ימים לפני ט"ו באב.
לפני שיצא הוא כתב לאיריס שיר:

הוקפצתי בערך בשלוש
היה זה צלצול הטלפון
אמרה לי "חילי – שטחי כינוס"
צעקת לי שאת לא מוכנה,
למרות שהיית מתוך שינה,
לשלם את המחיר

אמרתי יפיופה,
זה דבר די שגרתי
וכל אזרח-חייל מוכרח ללכת
נישקתי, הרגעתי,
"כאילו אמיתי",
קיוויתי שאחזור לפני שלכת

כשהטנק חדר ללבנון,
עטיתי עלי את השריון,
התפללתי שאת לא תתקשרי
איש הייטק רגיל מרמת-גן
לוקח ת'ילדים לגן,
ובערב נלחם במחבלים

תגידי האם זה יעזור,
מחר-מחרתיים כשאחזור
וכל העסק ייגמר
בסוף נלחמים כמו חיות
בסוף נלחמים כדי לחיות
בשביל השקט שבפנים

נמרוד לא חזר. בט"ו באב (9.8.2006), חג
האהבה, דפקו הקצינים על דלתה של איריס.
קפה נמרוד הראשון הוקם בנמל תל-אביב
ב-14 לפברואר,
(Valentines Day), יום האוהבים בשנת 2007,
במטרה להנציח את מורשת "החיים הטובים"
שנמרוד ציווה לי במותו.

קפה של אהבה

אני מודה, לא האמנתי באהבה.
בעצם, הייתי מסוג האנשים שלא האמינו
שאהבה קיימת עד שנמרוד התחתן עם
איריס. ואז הכל השתנה. הייתי צריך שאחי
היחיד יתחתן כדי להאמין שאהבת אמת
קיימת באמת.

"מה סוד האושר?" שאלתי אותו.
"החיים הטובים", ענה בפשטות.

מראש-פנה המשכנו הלאה, נמרוד
התקדם והפך למנהל בחברת מיקרוסופט
ואני עברתי לאמריקה.
בביקוריי בארץ גיליתי שלנמרוד יש
דילמה: אם לנסוע עם איריס, עומר וויק
הקטנים לבית ילדותינו בראש-פנה
היפיפיה או לנסוע לנמל וליהנות מהים והשֶׁ-
מש... דילמה קשה מאוד למי שאוהב כל-כל-
את "החיים הטובים".
אם רק יכולתי להביא את ראש-פנה לנמל
תל-אביב זה היה חוסך לנו הרבה
כאב-ראש, חשבתי.

מה זו אהבה? נמרוד לימד אותי.
באהבה אין גבולות הוא אמר, אין
מחיצות. זו זרימה ללא מעצורים.
ברור, זה ממש כמו האהבה שלי לנמרוד,
האח היחיד שאי פעם היה או יהיה לי.

אני קיבלתי חוזה הופעות במקסיקו ונמרוד
היה בעיצומן של הכנות הכנס השנתי של
מיקרוסופט בישראל כשפרצה מלחמת לבנון
השנייה. ואני, שיודע היום יותר מתמיד מה זו
אהבה, התקשרתי לאחי ולהוריי והתחננתי:
"עזבו הכל ובואו לחופשה במקסיקו".
אבל הם לא הקשיבו.



ארוחות בוקר

בוקר של מוזלי 46 ₪

יוגורט 4% מוגש עם פירות העונה, גרנולה, סילאן תמרים שתייה חמה או קרה לבחירה

פריטטה גלילית 65 ₪

אומלט גלילי הנאפה בתנור עם פטריות, בצל, עשבי תיבול, גבינת מוצרלה ועגבניות, מוגש בתוספת פלטת הלחם שלנו ושתייה חמה או קרה

בוקר תימני 66 ₪

מאפה תימני משתנה מוגש לצד סלסת עגבניות, טחינה, ביצה קשה, זיתים מתובלים וסלט ירקות בתוספת שתייה חמה או קרה לבחירה



כל המנות ללא גלוטן נעשות בסביבת עבודה המכילה גלוטן

ללא גלוטן  טבעוני  אופציה ללא גלוטן בהוצאת רכיב 

כפרית פינוקים לזוג 136 ₪ מומלץ!

(68 ₪ לכל סועד נוסף מעבר ל-2 סועדים)

אומלט עם תוספות לבחירה* לכל סועד
מבחר גבינות גליליות | מטבלים כפריים
זיתים סוריים ממטעי הזיתים בגליל העליון
סלט ירקות קצוץ, פלטת לחם הבית עם
מאפים מלוחים ומאפים מתוקים
חמאה, קונפיטורת הבית וממרח שוקולד
שתייה חמה וקרה ומוזלי אישי עם גרנולה לכל סועד

ניתן להזמין כפרית פינוקים טבעונית!

נשמח לסחוט לכם
מיץ מפירות טריים
בתוספת 5 ₪ בלבד:
תפוז, גזר או תפוח
תוספות לאומלט
בארורות הבוקר:
עשבי תיבול או בצל
ללא תשלום
גבינת מוצרלה, פטריות
או פטה בתוספת 6 ₪

בוקר זוגי 128 ₪

(64 ₪ לכל סועד נוסף מעבר ל-2 סועדים)

אומלט לכל סועד
2 סוגי גבינות גליליות
מטבלים כפריים
סלט ירקות קצוץ
לחם כפרי
חמאה, ריבה וממרח שוקולד
מאפה
שתייה לבחירה חמה או קרה לכל סועד



שקשוקה פיקנטית 66 ₪

שקשוקה גלילית מוגשת עם חלה
וטחינה בתוספת סלט ירקות קצוץ
מוגש עם שתיה חמה/קרה לבחירה
תוספת נקניקיות מרגז 12 ₪
תוספת גבינת חלומי 12 ₪
תוספת פטה 6 ₪
תוספת חציל 8 ₪



הטבעונית מוגשת
עם טופו / חציל

בוקר בריאות 66 ₪

אומלט חלבונים לבחירה
גבינות, מטבל כפרי
מוזלי אישי עם גרנולה
סלט ירקות קצוץ
לחם כפרי, טחינה גולמית
שתייה חמה וקרה

כפרית קטנה בעיר הגדולה 66 ₪

אומלט עם תוספות לבחירה
סלט ירקות קצוץ, שתי גבינות,
סלט טונה, סלט אבוקדו
מוגש עם לחם הבית, זיתים סוריים, ריבה,
חמאה ומאפה מלוח
שתייה קרה וחמה

הערות חשובות

תוספת טאפס לארוחות הבוקר הכפריות 4 ₪, תוספת טחינה 2 ₪
מחזיקי שובר בוקר זוגי מקבלים "בוקר זוגי"
* ניתן לשדרג את השובר ל"כפרית פינוקים" בתוספת 10 ₪ לסועד
ארוחות הבוקר מוגשות עד השעה 16:00 - שישי שבת וחגים עד השעה 14:00

שקט, מתחילים

צלחת לאבנה גלילית 49 ₪
לאבנה גלילית עם סלסת עגבניות, גרגירי חמוס, זעתר, שמן זית כתית מעולה בלווי פיתה פארנה וזיתים מטובלים.

סלט עגבניות ולבנה 54 ₪
מיקס עגבניות, בצל סגול, בזיליקום טרי, קרוטונים ולבנה מוגש ברוטב שמן זית ולימון.

כנפיים קריספי 54 ₪
כנפי עוף קראנצ'יות במרינדת הבית.

מרק היום (בעונה) 56 ₪
מבחר מרקים משתנים, מוגש עם לחם הבית, חמאה ומתבל.

סביצ'ה דג מומלץ!!! 68 ₪
מנה מרעננת של נתחי דג טרי על סלט עגבניות והמון עשבי תיבול, בצל סגול, לבנה וברוסקטות.

חציל בוואדי 52 ₪
חציל קלוי בתנור אבן, טחינה לימונית, סלסת עגבניות ועשבי תבלין, מוגש עם ברוסקטות.

קרפצ'יו בקר 56 ₪
פרוסות דקות של בשר בקר נא, סלסת עגבניות, צנוניות, ברוסקטה ועלי אורוגולה.

כרובית לנשנוש 56 ₪
כרובית טרייה בציפוי פריך מוגשת עם מתבל הבית.



המצאנו את הפלאפל מחדש

פלאפל פטריות
על מצע מטבל הבית.

פלאפל כרישה
על מצע מטבל הבית.

פלאפל ברוקולי בטטה
על מצע מטבל הבית.

הפלאפל של נמרוד 69 ₪

מומלץ!!!

מנת הדגל של קפה נמרוד
10 כדורים ממולאים בתערובת
גבינות ייחודית
בציפוי פריך
מוגש עם מטבל.



סלטים וכריכים כל הסלטים מוגשים עם לחם, חמאה ומטבל הבית פרט לסלט העיראקי



טוסט מוצרלה 58 ₪

טוסט קלאסי - רוטב עגבניות איטלקי, 100% גבינת מוצרלה ושתי תוספות לבחירה: עגבנייה, בצל, זיתים. מוגש לצד סלט ירוק וזיתים מתובלים.

תוספות לטוסט: תוספת ארטישוק (8 ₪)
פטה, ביצה קשה, טונה, חציל קלוי (6 ₪)

כריך ראש פינה 59 ₪

פטה, חצילים קלויים, בצל סגול, בזיליקום, עגבנייה, אריסת פלפלים, שמן זית ועלי רוקט. מוגש עם סלט ירוק וזיתים מתובלים.

כריך רוטשילד 65 ₪

נתחי חזה עוף במרינדת הבית, איולי, עלי רוקט, עגבנייה ובצל סגול מהגריל. מוגש עם סלט ירוק וזיתים מתובלים.

סלט הבית 68 ₪

חסות ועלים טריים, עגבניות שרי, מלפפון, סלק, אנטיפסטי כרובית, בצל סגול, רוטב ויניגרט, טונה, ביצה קשה וגבינת פטה, בעיטור בטטה קריספי

סלט שוק 67 ₪

מומלץ!

ירקות טריים חתוכים גס, עגבניות, מלפפון, צנונית, פלפל אדום, בצל ירוק, בצל סגול, ארטישוק איטלקי, בזיליקום, קרוטונים וג'עלה.

תוספת פטה: 6 ₪

סלט ג'עוני 64 ₪

מיקס חסות וארוגולה, סלק, אגוזי מלך, גזר, צנונית, עגבניות שרי וקוביות טופו במרינדת זעתר או פטה (לבחירה) ושמן זית.

סלט פנטזיה 67 ₪

חסות ועלים טריים, עגבניות שרי, בטטה, פטריות, בצל סגול, אגוזי מלך קלויים, גבינת חלומי ברוטב ויניגרט ועיטור בטטה קריספי

סלט עיראקי 66 ₪

מומלץ!

עגבניות, פטרוזיליה, טבעות פלפל ירוק חריף, אנטיפסטי חציל, תפו"א מהטאבון, ביצה קשה, גרגירי חומוס, פטה, טחינה ופרנה קריספית.

סלט המייסדים 69 ₪

חסות ועלים טריים, מבחר ירקות שורש, קרוטונים וחזה עוף במרינדת הבית ברוטב ויניגרט וזילוף טחינה עמבה.



איך אומרים "יאמממי" באיטלקית?

ניוקי תפוז"א/רביולי משתנה (מוגש עם סלט ירוק) 69 ₪

מוגש עם רוטב לבחירה:

רוזה <

רוטב עגבניות עשיר,
בזיליקום, מעט שמנת.

פומדורו <

רוטב עגבניות עשיר, שום
ובזיליקום.

פונגי <

פטריות שמפיניון צלויים,
שמנת ועשבי תיבול.

לזניה מהטאבון 69 ₪

שכבות דפי פסטה טריים,
רוטב עגבניות וגבינות
מובחרות, מוגש עם סלט ירוק
ברוטב ויניגרס.

ספגטי/פנה/פסטה 56 ₪ 🍴

ללא גלוטן

עם רוטב לבחירה
רוטב פונגי תוספת 5 ₪

ספגטי בולונז 66 ₪

תבשיל ראגו בשר בקר בבישול
ארוך, עגבניות ועשבי תיבול.

פיצה גלילאו גליליי 66 ₪

בצק פיצה מעולה בתוספת
רוטב עגבניות עסיסי וגבינת
מוצרלה.

מוגש עם שתי תוספות
לבחירה -

< בצל

< זיתים

< עגבנייה

תוספות נוספות לפיצה:

פטריות, חציל קלוי, פטה, טונה 5 ₪

ארטישוק איטלקי 8 ₪

זזה העיקר יידיי

קבב קבב מומלץ! 89 ₪
קבבים מתערובת בשר ייחודית על סאלוף מסורתי עם סלסת עגבניות, חציל קלוי וטחינה. מוגש עם תוספת חמה לבחירה.

חזה עוף על הגריל 76 ₪
חזה עוף במרינדת הבית צלוי על הגריל לצד תוספת חמה וסלט ירוק.

מוסקה 74 ₪
חציל ממולא בשר בקר ברוטב עגבניות פיקנטי בניחוח כמון וכוסברה, מוגש לצד אורז בליווי סלט ירוק ברוטב ויניגרט.

פיש אנד צ'יפס 86 ₪
הפיש אנד צ'יפס הקלאסי שלנו: נתחי פילה קוד בציפוי טמפורה ועשבי תיבול, מוגש לצד צ'יפס סלט ירוק ומטבל הבית.

הפרגית של זרחיה 86 ₪
סטייק פרגית צלוי על הגריל במרינדת הבית מוגש עם תוספת חמה וסלט ירוק.

השניצל של גן רבקה 69 ₪
נתח חזה עוף ענק בציפוי פריך, מוגש עם תוספת חמה וסלט ירוק.

סלמון בטאבון 98 ₪
פילה סלמון טרי צלוי על האבן לצד סלסת עגבניות, מוגש עם תוספת חמה וסלט ירוק.

המבורגר קלאסי 68 ₪
ההמבורגר שלנו 250 גר' בשר בקר משובח, לחמניית המבורגר, חסה, עגבנייה, מלפפון כבוש, ובצל סגול מוגש לצד צ'יפס.

תוספות על ההמבורגר:
בצל מטוגן, פטריות צליות, ביצת עין 6 ₪
ארטישוק איטלקי 8 ₪

המבורגר בגרסה

טבעונית 68 ₪
המבורגר טבעוני בלווי ירקות טריים ולחמנייה. מוגש עם שעועית ירוקה מוקפצת וסלט ירוק.



תוספות חמות: (16 ₪)
אורז מנסאף, תפוח אדמה מהטאבון, צ'יפס, שעועית ירוקה. צלחת ציפס גדולה 25 ₪

זזה מארק



קבב פרנה 72 ₪

הקבב שלנו מפורק בתוך פרנה קריספית, מטבוחה חמה, בצל מהגריל וטחינה לימונית. מוגש עם תוספת חמה לבחירה וסלט ירוק.

מאנסף שווארמה מומלץ! 82 ₪

נתחי פרגית על הפלנצ'ה בתערובת תבלינים, בצל עגבנייה ופלפל ירוק חריף מהגריל על סאלוף, טחינה עמבה. מוגש עם תוספת לבחירה וסלט ירוק.

מעורב טבעוני 74 ₪

רצועות סייטן וטופו מוקפצות על הפלנצ'ה עם בצל קלוי, פטריות שמפיניון על סאלוף וטחינה עמבה מוגש עם שעועית ירוקה מוקפצת וסלט ירוק.

שתייה

| שייקים | | חמה | | קרה | |
|--------------------------------------|----|-----------------------------------|----|------------------------------|--|
| שייק בריאות: ספירולינה, בננה, תמר | 9 | אספרסו קצר / ארוך | 14 | פפסי | |
| וסילאן על בסיס חלב שקדים | 29 | אספרסו כפול קצר / ארוך | 14 | פפסי מקס | |
| שייק תותים על בסיס יוגורט 3% | 27 | מקיאטו | 14 | 7 אפ | |
| שייק אפוגטו (על בסיס גלידה) | 29 | אמריקנו | 14 | 7 אפ דיאט | |
| פרישייק | 23 | הפוך רגיל | 14 | מירינדה | |
| מילקשייק | 26 | הפוך גדול | 14 | תה אריזונה | |
| שוקו קר | 16 | תה עם נענע | 12 | סן בנדטו | |
| קפה קר על בסיס חלב | 20 | נס קפה | 14 | סודה פרייה Perrier | |
| קפה עם כדור גלידה | 26 | נס על חלב | 12 | פיקסי Pixie גזוז בטעמים | |
| אייס תות | 18 | קפה שחור | 15 | נשר מאלט בירה שחורה | |
| אייס קפה גרניטה | 24 | סיידר חם | 18 | סיידר תפוחים קר | |
| לימונענע גרוס | 24 | סיידר חם אלכוהולי | 13 | מי טוניק | |
| | 16 | שוקו חם | 13 | גינג'ר אייל | |
| *תוספת קצפת בשתייה חמה ושייקים 6 ש"ח | 18 | "מרשמלד" שוקולד מרשמלו | 24 | סן פלגרינו S.pellegrino גדול | |
| | 18 | סחלב מוגש עם קוקוס אגוזים וקינמון | 14 | תפוזים | |
| | | | 14 | ענבים | |
| | | | 15 | אשכולית אדומה | |
| | | | 15 | הלימונדה של נמרוד | |
| | | | 14 | משקה אנרגיה XL | |

סחוטים במקום

| | |
|----|---------------|
| 16 | תפוז טרי |
| 16 | גזר טרי |
| 16 | תפוח עץ גלילי |



אלכוהול



בירות מחבית

| | | |
|-------|----------|--------|
| 28/34 | גולדסטאר | 36/130 |
| 28/34 | מכבי | 38/140 |
| 31/36 | היינקן | 29/98 |
| 31/36 | פאולנר | |

בירות בבקבוק

| | | |
|----|---|--------|
| | 31 | |
| 28 | הייניקן 0% אלכוהול | 36/130 |
| 28 | סטרונגבאן סיידר תפוחים אלכוהולי ללא גלוקן | 38/140 |
| 34 | דספרדוס | 29/98 |

קוקטיילים 42

מרגריטה
דאקירי
מוחיטו



יין לבן

גורצטרמינר "ספיישל רזרב"
שרדונה "כרם בן זמרה"
קאווה

יין אדום

יין הבית
מרלו "ספיישל רזרב"
קברנה "כרסים דישון"
למברוסקו

| | |
|-------|-------------------|
| 36/20 | אבסולוט |
| 48/28 | ואן גוך בטעמים |
| 60/34 | בלוגה |
| 38/24 | סקילה אולמקה |
| 29 | מרטיני אקסטרה דרי |
| 32 | ערק |
| 34 | פרנו |
| 26/42 | וויסקי גיימסון |
| 56/32 | שיבס |
| 35 | ג'ין ביפיטר |
| 38/24 | רום אוונה קלאב |
| 36 | קלואה |
| 36 | בוחרובקה |

קפה נמרוד. טעימה מהגליל.

זה לא סתם עוד רשת בתי קפה שהוקמה בישראל. בעלי הרשת ילידי ראש פינה, החליטו להנציח את מורשתו של נמרוד שגב ז"ל שכה אהב את מחוזות הארץ והעריך כל רגע בחייו. הקונספט שלנו לא עוצר בפעמוני הרוח הפזורים במקום, האווירה הכפרית והאוכל הגלילי. אנחנו יודעים שהמקום שלנו מתחיל ונגמר בכם, הסועדים. חשוב לנו שהחוויה שלכם תהיה בלתי נשכחת ואנחנו רוצים להודות לכם שבחרתם לשבת אצלנו. אנחנו מבטיחים לכם שעבורנו זה לא מובן מאליו.

אנחנו מזמינים אתכם להפוך לחברי מועדון של קפה נמרוד. החברות במועדון היא חינמית והיא מזכה אתכם בכרטיס חבר המקנה המון הטבות. לדוגמה, כבר בביקורכם הבא תקבלו מאיתנו 10 ש"ח הנחה רק בגלל שהצטרפתם אלינו! לפרטים, אנא פנו למלצר!

באהבה מאיתנו, משפחת קפה נמרוד



מצפה נמרוד, ראש פינה

טיול לגליל לא יכול להיות מושלם בלי ביקור בתצפית הקסומה והמרגשת כל-כך הממוקמת בנקודה הגבוהה ביותר במושבה הציורית ראש-פינה: מצפה נמרוד.

המצפה צופה על כל הגליל והגולן. מצפון רכס החרמון, ממזרח רמת הגולן, מדרום רמת גלעד ובמערב מורדות הר כנען.

להזמנת סיורים מאורגנים במצפה נמרוד ובראש פנה
התקשרו לחזי שגב אביו של נמרוד ז"ל 050-5325732

