

**נמרוד הוקף בצו שמונה לבנון,  
ארבעה ימים לפני ט"ו באב.  
לפני שיצא הוא כתב לאיריס שיר:**

הוקפתי בערך בשלוש  
היה זה צלצל הטלפון  
אמרה לי "חיל – שטחי לינוס"  
צעקת לי שאות לא מוכנה,  
למרות שהיא מתוך שינה,  
לשלם את המחויר

אמרתי יפייפה,  
זה דבר די שגרתי  
וכל אזרח-חיל מוכראח ללית  
ニישקתי, הרגעתו,  
"כאילו אמית",  
קיוחית שאחרזור לפני שלכת

כשהטנק חדר לבנון,  
עטיתי עלי את השריון,  
התפלתתי שאות לא תתקשרו  
איש הייטק רגיל מרמת-גן  
לוקח ת'ילדים לגן,  
ובערב נלחם במחלבים

תגידי האם זה יעדוז,  
מחר-מחרותים כשאחור  
וכל העסק יגמר  
בסוף נלחמים כמו חיות  
בסוף נלחמים כדי לחיות  
בשביל השקט שבפנים

נמרוד לא חזר. בט"ו באב (9.8.2006), חג  
האהבה, דפקו הקצינים על דלתה של איריס.  
קפה נמרוד הרראשון הוקם בנמל תל-אביב  
ב-14 לפברואר,  
(Valentines Day), יום האוהבים בשנת 2007,  
במטרה להנציח את מורשת "החיים הטובים"  
שנמרוד ציווה לי במותו.

נמרוד-פנה המשכנו הלהה, נמרוד  
התקדם והפר למנהל בחברת מיקרוסופט  
ואני עברתי לאמריקה.

בביקורי בארץ גileyti שלנמרוד יש  
דילמה: אם לנסוע עם איריס, עומר וויק  
הקטנים לבית ילדותינו בראש-פנה  
היפיפיה או לנסוע לנמל ולהנות מהים והשער  
מש... דילמה קשה מאוד למי שאוהב כל-כך  
את "החיים הטובים".

אם רك יכולתי להביא את ראש-פנה לנמל  
תל-אביב זה היה חסר לנו הרבה  
כאב-ראש, חשבתי.

מה זו אהבה? נמרוד לימד אותנו.  
באהבה אין גבולות הוא אמר, אין  
מחיצות. זו זרימה ללא מעצורים.  
ברור, זה ממש כמו האהבה שלו לנמרוד,  
האח היחיד שאוי פעם היה או יהיה לו.

אני קיבלתי חוזה הופעות במקסיקו ונמרוד  
היה בעיצומן של הכנות הכנס השני של  
מיקרוסופט בישראל כספרצה מלחתת לבנון  
השנייה. ואני, שידוע היום יותר מתמיד מה זו  
אהבה, התקשרתי לאחיו ולהורי והתהננתי:  
"עדזו הכל ובואו לחופשה במקסיקו".  
אבל הם לא הקשיבו.

## קפה של אהבה

אני מודה, לא האמנתי באהבה.  
בעצם, הייתה מסווג האנשים שלא האמינו  
שהאהבה קיימת עד שנמרוד התהנתן עם  
AIRIS. ואז הכל השתנה. הייתה צריך שאחוי  
היחיד יתחנן כדי להאמין שהאהבהאמת  
קיימת באמת.  
"מה סוד האושר?" שאלתי אותו.  
"החיים הטובים", ענה בפשטות.



## ארוחות בוקר

### בוקר תימני 66 ₪

מאפה תימני משתנה

מוגש לצד סלטת עגבניות, טחינה,  
ביצה קשה, דיתים מותבלים וסלט ירקות  
בתוספת שתייה חמה או קרה לבחירה



### פריטה גלילית 65 ₪

אומלט גילי הנאפה בתנור

עם פטריות, בצל, עשבי תיבול,  
גבינת מוצרלה ועגבניות, מוגש בתוספת  
פלטת לחם שלנו ושתייה חמה או קרה



### בוקר של מוזלי 46 ₪

4% יוגורט

מוגש עם פירות העונה,

גרנולה, סילאן תמרים  
שתייה חמה או קרה לבחירה



כל המנות ללא גלוטן נעשות בסביבת עבודה המכילה גלוטן

לא גלוטן אופציית לא גלוטן בהזאתה ריבוב טבעוני

## כפרית פינוקים לזוג 136 ש' מומלץ!

(68 ש' לכל סועד נוסף מעבר ל-2 סועדים)

אומלט עם תוספות לבחירה\* לכל סועד  
մבחר גבינות גליליות | מטבלים כפריים  
זיתים سورיים ממטעי הזיתים בגליל העליון  
סלט ירקות קצוץ, פלטה לחם הבית עם  
מאפים מלוחים ומאפים מתוקים  
חמאה, קונפיטורת הבית ומרחה שוקולד  
שתייה חמה וקרה ומזלי איש עם גראנולה לכל סועד

נתן להזמין כפרית פינוקים טבעונית!



### שකשוקה פיקנטית 66 ש'

שකשוקה גלילית מגשת עם לחלה  
וsworthינה בתוספת סלט ירקות קצוץ  
מוגש עם שתייה חמה/קרה לבחירה  
תוספת נקניקיות מרגד 12 ש'  
תוספת גבינת חלומי 12 ש'  
תוספת פטה 6 ש'  
תוספת ציל 8 ש'



התבוננות מגשת  
עם טופו / ציל

### בוקר בריאות 66 ש'

אומלט חלבוני לבחירה  
גבינות, מטבל כפרי  
מזלי איש עם גראנולה  
סלט ירקות קצוץ  
לחם כפרי, טחינה גולמית  
שתייה חמה וקרה

### כפרית קטנה בעיר הגדולה 66 ש'

אומלט עם תוספות לבחירה,  
סלט ירקות קצוץ, שתי גבינות,  
סלט טונה, סלט אבוקדו  
מוגש עם לחם הבית, זיתים سورיים, ריבבה,  
חמאה ומאפה מלאה  
שתייה קרה וחמה

#### הערות חשובות

תוספת טפס לארכות הבוקר הכפריות 4 ש', תוספת טחינה 2 ש'  
מחזקי שובר בוקר זוגי ממקבים "בוקר זוגי"  
\* ניתן לשדרג את השוכר ל"כפרית פינוקים" בתוספת 10 ש' לסועד  
ארוחות הבוקר מגשות עד השעה 16:00 - ישוי שבת וחג' עד השעה 14:00

## בוקר זוגי 128 ש'

(64 ש' לכל סועד נוסף מעבר ל-2 סועדים)

אומלט לכל סועד  
2 סוגי גבינות גליליות  
מטבלים כפריים  
סלט ירקות קצוץ  
לחם כפרי  
חמאה, ריבבה וממרח שוקולד  
מאפה  
שתייה לבחירה חמה או קרה לכל סועד

# שקט, מתחילהים

**צלחת לאבנה גלילית 49 ₪**  
לאבנה גלילית עם סלטת עגבניות,  
גרגירים חומוס, צעטר, שמן זית כתית  
מעולה בלוי פיתה פארנה ודיתים  
מטובלים.

**סלט עגבניות ולבנה 54 ₪**  
מיקס עגבניות, בצל סגול,  
בזיליקום טרי, קרוטונים  
ולבנה מוגש ברוטב שמן  
זית ולימון.

**כנפיים קרישפי 54 ₪**  
כנפי עוף קראאנצ'יות  
במרינדט הבית.

**מרק היום (בעונה)**  
մבחר מרקים משתנים.  
מוגש עם לחם הבית,  
חמאה ומתבל.

**سبיצ'ה דג מומלץ!!! 68 ₪**  
מנה מרעננת של נתחי דג טרי על  
סלט עגבניות והמונה עשבית תיבול,  
בצל סגול, לבנה וברוסקטות.

**חציל בוואדי 52 ₪**  
חציל קלוי בתנור אבן, טחינה  
לימון, סלטת עגבניות ועשבי  
תבלין, מוגש עם ברוסקטות.

**קרפצ'יו בקר 56 ₪**  
פרוסות דקות של בשר בקר נא,  
סלט עגבניות, צנניות,  
ברוסקטה ועלי אורוגולה.

**כרובית לנשנוש 56 ₪**  
כרובית טרייה בציפוי פריר  
מוגשת עם מתבל הבית.



לא גלוטן טבעני

כל המנות ללא גלוטן נעשות בסביבת עבודה המכליה גלוטן

# המצינו את הפלאפל מחדש

## פלאפל פטריות

על מצוע מטבל הבית.

## פלאפל כרישה

על מצוע מטבל הבית.

## פלאפל ברוקולי בטטה

על מצוע מטבל הבית.

## הפלאפל של נמרוד 69 ש"

**מומלץ!!!**

## מנת הדגל של קפה נמרוד

10 כדורים ממולאים בתערובת

גבינות ייחודית

בציפוי פריך

מוגש עם מטבל.



# סלטים וכרייכים כל הסלטים מוגשים עם לחם, חמאה ומטבל הבית פרט לסלט העיראקי



## טוסט מוצרלה 58 ₪

טוסט קלסי - רוטב עגבניות איטלקי, 100% גיבינת מוצרלה: ושתי תוספות לבחירה: עגבניה, בצל, זיתים. מוגש לצד סלט יירוק וזיתים מתובלים.

תוספות לטוסט: תוספת ארטישוק (8 ₪)  
פטה, ביצה קשה, טונה, ציל קלי (6 ₪)

## כריך ראש פינה 59 ₪

פטה, חצאים קלויים, בצל סגול, בזיליקום, עגבניה, אリスト פלפלים, שמן זית ועלי רוקט. מוגש עם סלט יירוק וזיתים מתובלים.

## כריך רושילד 65 ₪

נתחי חזיה עוף במרינדת הבית, אויל, עלי רוקט, עגבניה ובצל סגול מהגריל. מוגש עם סלט יירוק וזיתים מתובלים.

## סלט הבית 68 ₪

חסות ועלים טריים, עגבניות שרוי, מלפפון, סלק, אנטיפסטיו כרובית, בצל סגול, רוטב יינגרט, טונה, ביצה קשה וגבינת פטה, בעיטור בטטה קרישפי

## סלט שוק 67 ₪

### מומליך!

ירקות טריים חתוכים גס, עגבניות, מלפפון, צנוניות, פלפל אדום, בצל יירוק, בצל סגול, ארטישוק איטלקי, בזיליקום, קרוטונים וג'עליה.

תוספת פטה: 6 ₪

## סלט ג'עוני 64 ₪

מיקס חסות וארגולה, סלק, אגוזי מלון, גזר, צנוניות, עגבניות שרוי וקוביית טופו במרינדת צעתר או פטה ( לבחירה )  
ושמן זית.

## סלט פנטזיה 67 ₪

חסות ועלים טריים, עגבניות שרוי, بطטה, פטריות, בצל סגול, אגוזי מלון קלויים, גיבנת חלומי ברוטב יינגרט ועיטור בטטה קרישפי

## סלט עיראקי 66 ₪ **מומליך!**

עגבניות, פטרוזיליה, טבעות פלפל יירוק חריף, אנטיפסטיו ציציל, תפוא'א מהטאבון, ביצה קשה, גרגירי חומוס, פטה, טחינה ופרנה קרישפי.

## סלט המיסדים 69 ₪

חסות ועלים טריים, מבחר ירקות שורש, קרוטונים וחזה עוף במרינדת הבית ברוטב יינגרט וזילוף טחינה עמבה.



# קפה נמרוד. טעימה מהגליל.



באהבה מאיתנו, משפחת קפה נמרוד

זה לא סתם עוד רשת בת קפה שהוקמה בישראל. בעלי הרשת ילי רושן פיננה, החליטו להנציח את מורשתו של נמרוד שגב ז"ל שכח אהב את מחוות הארץ והעריך כל רגע בחיה. הקונספט שלנו לא עוזר בפעמוני הרוח הפוזרים במקום, האווירה היפה והאוכל הגלילי. אנחנו יודעים שהמקום שלנו מתחילה ונגמר בכם, הטועדים. חשוב לנו שהחויה שלכם תהיה בלתי נשכחת ואנחנו רוצים להזדמנות לכם שבחרתם לשבת אצלונו. אנחנו מבטיחים לכם שעבורנו זה לא מובן מalias.

אנחנו מזמינים אתכם להפוך לחברינו מועדון של קפה נמרוד. החברות במועדון היא חינמית והוא מזכה אתכם בכרטיסי חבר המקנה המון הטובות. לדוגמה, כבר בביורוכם הבא תקבלו מائתנו 10 ש"ח הנחה רק בגין שהצטרופתם אלינו! לפרטים, אנא פנו למלאcents.



## מצפה נמרוד, ראש פינה

טיול לגיליל לא יכול להיות מושלם בלי ביקור בתצפית הקסומה והמרגשת כל-כך הממוקמת בנקודה הגבוהה ביותר במושבה הצעיר רosh-pina: מצפה נמרוד.

המצפה צופה על כל הגליל והגולן. מצפון רכס החרמון, ממערב רמת הגולן, מדרום רמת גלעד ובמערב מורדות הר כנען.

להזמנת סיורים מאורגנים במצפה נמרוד ובראש פינה  
תתקשרו לחדי שגב אביו של נמרוד ז"ל נמרוד ז"ל 050-5325732



# איך אומרים "יאממי" באיטלקית?

**נוקי תפוא/א/רבולי משתנה 69 ש"ח  
(מוגש עם סלט יירוק)**

רוטב לבחירה  
רוזה – רוטב עגבניות עשיר,  
בזיליקום, מעט שמנת.  
פומדورو – רוטב עגבניות עשיר,  
שום ובזיליקום.  
פונגי – פטריות שמן פינון צליות, שמנת  
ועשב תיבול.

**ספגטי/פנה/פסטה ללא גלוטן 56 ש"ח**

עם רוטב לבחירה  
רוטב פונגי תוספת 5 ש"ח

**פייצה מרגרז 74 ש"ח מומלץ!**  
רוטב עגבניות איטלקוי, מוצרלה,  
נקניקיות מרגרז, בצל מקורמל  
ועלוי רוקט.

**ספגטי בולונז 66 ש"ח**  
תבשיל ראנגו בשער בקר בבישול ארוך,  
עגבניות ועשבי תיבול.

**לזניה מהטאבו 69 ש"ח**  
שכבות דפי פסטה טריים,  
רוטב עגבניות וגבינות מובחרות, מוגש  
עם סלט יירוק ברוטב יונגרטה.

**פייצה גיליאו גליילי 66 ש"ח**

בצק פייצה מעולה בתוספת רוטב  
עגבניות עסיסי וגבינת מוצרלה עם שתי  
תוספות לבחירה  
(בצל, זיתים או עגבניות)

תוספות נוספת לפייצה:  
פטריות, חצייל קלוי, פטה, טונה 5 ש"ח  
ארטישוק איטלקי 8 ש"ח

**פייצה בולונז 74 ש"ח**

ראגנו בולונז, מוצרלה, עגבניות שרוי ועלי  
בזיליקום טריים.

# זהו העיקר ידידי

## סטייק אנטיריקוט 146 ש"

300 גר' נתח פריים ריב מיושן צלי על הגריל, מוגש עם תוספת חמה וסלט ירקות לצד ירקות על הגריל.

## קבר קבר מומלץ! 89 ש"

קברים מתחורבות בשער יהודית על סאלוף מסורתי עם סלט עגבניות, חצייל קלוי וטחינה. מוגש עם תוספת חמה לבחירה.

## חזה עוף על הגריל 76 ש"

חזה עוף במריננדת הבית צלי על הגריל לצד תוספת חמה וסלט ירק.

## דג הים 124 ש"

דג ים שלם אפי בתנור אבן, ירקות אפויים מוגש עם תוספת חמה וסלט ירק.

## מוסקה 74 ש"

חציל ממולא בשער בקר ברוטב עגבניות פיקנטי בניחוח כמן וכוסברה, מוגש לצד אורז בלויי וסלט ירק ברוטב יינגרט.

## פיש אנד צ'יפס 86 ש"

הפיש אנד צ'יפס הקלאסי שלנו: נתחוי פילה קוד בציפוי טמפורה ועשבי תיבול, מוגש לצד צ'יפס סלט ירק ומטבל הבית.

## הפרגית של זרחה 86 ש"

סטייק פרגית צלי על הגריל במריננדת הבית מוגש עם תוספת חמה וסלט ירק.

## השניצל של גן רבקה 69 ש"

נתח חזה עוף ענק בציפוי פריר, מוגש עם תוספת חמה וסלט ירק.

## סלמון בטאבון 98 ש"

פילה סלמון טרי צלי על האבן לצד סלט עגבניות, מוגש עם תוספת חמה וסלט ירק.

## הմבורגר קלנסי 68 ש"

ההמבורגר שלנו 250 גר' בשר בקר משובח, לחמנית המבורגר, חסה, עגבניות, מלפפון כבוש, ובצל סגול מוגש לצד צ'יפס.

תוספות על המבורגר:  
בצל מטוגן, פטריות צליות,  
ביצה עין 6 גר',  
ארטישוק איטלקי 8 ש"

## הմבורגר בגרסה

## טבעונית 68 ש"

המבורגר טבעוני בלוויי ירקות טריים ולחמניה. מוגש עם שעועית ירקות מוקפצת וסלט ירק.



### תוספות חממות: (16 ש")

אורז מנסף, תפוח אדמה מהטהבון, צ'יפס, שעועית ירקות.  
חלחת ציפס גודלה 25 ש"

זהו העיקר ידידי



### קבר פרנה 72 נט

הקבר שלנו מפורק בתורן פרנה קריספי, מעבוחה חמה, בצל מהגורי וטחינה לימוןית. מוגש עם תוספת חמה לבחירה וסלט י록.

### מאנסף שווארמה מומלץ! 82 נט

נתחי פריגת על הפלנץ'ה בתערובת תבלינים, בצל עגבניה ופלפל י록 חריף מהגരיל על סאלוף, טחינה עמבה. מוגש עם תוספת לבחירה וסלט י록.

### מעורב טבעוני 74 נט

רצועות סייטן וטפו מוקפצות על הפלנץ'ה עם בצל קלוי, פטריות שמנינון על סאלוף וטחינה עמבה מוגש עם שעועית יוקה מוקפצת וסלט י록.

# שתייה

|                              | <b>קריה</b>                         | <b>חמה</b> | <b>שייקים</b>  |  |
|------------------------------|-------------------------------------|------------|--|--|
| פפסי                         | אספרסו קצר / ארוך                   | 9          | שייק בריאות: ספירולינה, בננה, תمر<br>29 וסילאן על בסיס חלב שקדים   |  |
| פפסי מקס                     | אספרסו כפול קצר / ארוך              | 10         | שייק תותים על בסיס יוגורט 3%<br>27 שייק אפוגטו (על בסיס גלידה)   |  |
| 7 אפ                         | מקיאטו                              | 10         | שייק פרישיך<br>23 מילקשייך   |  |
| 7 אפ דיאט                    | אמריקנו                             | 11         | שייק קר<br>26 קפה קר על בסיס חלב<br>20 קפה עם כדורי גלידה<br>26 אייס תות<br>18 אייס קפה גראניטה<br>24 לימוןענע גראוס |  |
| mirinda                      | הפוֹר רג'יל                         | 12         | *תוספת קצפת בשתייה חמה ושייקים 6 עט  |  |
| טה אריזונה                   | הפוֹר גדוֹל                         | 15         |  |  |
| סן בנדטו                     | תה עם נוענע                         | 11         |  |  |
| סודה פריה Perrier            | נס קפה                              | 11         |  |  |
| פיקס' Sieix Pix גוז בטעמים   | נס על חלב                           | 13         |  |  |
| נשר מלט בירה שחורה           | קפה שחור                            | 9          |  |  |
| סידר תפוחים קר               | סידר חם                             | 19         |  |  |
| מי טוניק                     | סידר חם אלכוהולי                    | 27         |  |  |
| ג'ינגר איל                   | שוקו חם                             | 16         |  |  |
| סן פלגרינו S.pellegrino גודל | "מרשלנד" שוקולד מרשללו              | 18         |  |  |
| תפוזים                       | שוקולד מוגש עם קוקוס אגוזים וקינמון | 18         |  |  |
| ענבים                        |                                     |            |  |  |
| ашכולית אדומה                |                                     |            |  |  |
| הليمונזה של נמרוד            |                                     |            |  |  |
| מתקה אנרגיה AX               |                                     |            |  |  |

## סחרושים במקום

|    |                |
|----|----------------|
| 16 | תפוז טרי       |
| 16 | גזר טרי        |
| 16 | תפוח עץ גליולי |

