

**נמרוד הוקפץ בצו שמוña לבנון,
ארבעה ימים לפני ט"ו באב.
לפני שיצא הוא כתב לאיריס שיר:**

הוקפצתי בערך בשלוש
היה זה צלצל הטלפון
אםורה לי "חיל – שיחוי כינוס"
צעקת לי שעת לא מוכנה,
למרות שהיית מתוךamina,
לשלם את המחיר

אמרתי יפיופה,
זה דבר די שגרתית
ולא אזרח-חיל מוכרכה לרכת
ニシחתו, הרגעתו,
"כאיו אמיות",
קיווית שאהזור לפני שלכת

כשהטנק חדר לבנון,
עיטיתי עלי את השרוון,
התפלתי שעת לא תתקשרו
איש הייטק רגיל מורת-גן
לוקח תיילים לגן,
ובערב נלחם במחלים

תגידו האם זה יעוזו,
מחר-מחרותים כשאהזור
וכל העסק יגמר
בסוף נלחמים כמו חיות
בסוף נלחמים כדי לחיות
בשביל השקט שבפנים

נמרוד לא חזר. בט"ו באב (9.8.2006), חג
האהבה, דפקי הקצינים על דלתה של איריס.
קפה נמרוד הראשון הוקם לנמל תל-אביב
ב-14 לפברואר,
(Valentines Day), יום האוהבים בשנת 2007,
במטרה להנציח את מורשת "החיים הטובים"
שנמרוד ציווה לו במותו.

מראש-פינה המשכו האלה, נמרוד
התקדם והפרק למנהל בחברת מיקרוסופט
ואני עברתי לאמריקה.
בביקורו בארכ ג'לייטי שלנמרוד יש
דילמה: אם לנסוע עם איריס, עומר ויק
הקטנים לבית ולדותינו בראש-פינה
היפיפיה או לנסוע לנמל ולהנות מהים והשָׁמֶן... דילמה קשה מאי שאוהב כל-כך
את "החיים הטובים".
אם רק יכולתי להביא את ראש-פינה לנמל
תל-אביב זה היה חוסף לנו הרבה
כב-ראש, חשבתי.

מה זו אהבה? נמרוד לימד אותי.
באהבה אין גבולות הוא אמר, אין
מחיצות. זו זרימה ללא מעוררים.
ברור, זה ממש כמו האהבה שלי לנמרוד,
האח היחיד שאי פעם היה או יהיה לו.

אני קיבלתי חזה הופעות במקסיקו ונמרוד
היה בעיצומו של הכנס השנתי של
מיקרוסופט בישראל כשפרצה מלחמת לבנון
השנייה. ואני, שידעו היום יותר מתיימד מה זה
אהבה, התקשרתי לאחיו ולהורי והתהננתי:
"עזבו הכל ובאו לחופשה במקסיקו".
אבל הם לא קשייבו.

קפה של אהבה

אני מודה, לא האמנתי באהבה.
בעצם, הייתה מסווג האנשים שלא האמינו
שהאהבה קיימת עד שנמרוד התהנן עמו
AIRIS. ואז הכל השתנה. הייתה צריך שאחיו
היחיד יתהנן כדי להאמין שאהבת אמת
קיימת באמת.
"מה סוד האוושר?" שאלתי אותו.
"החיים הטובים", ענה בפשטות.



ארוחות בוקר

בוקר תימני 66 ₪

מאפה תימני משתנה
מוגש לצד סלט עגבניות, טחינה,
ביצה קשה, דיתים מתובלים וסלט ירקות
בתוספת שתייה חמה או קרה לבחירה



פריטטה גלילית 65 ₪

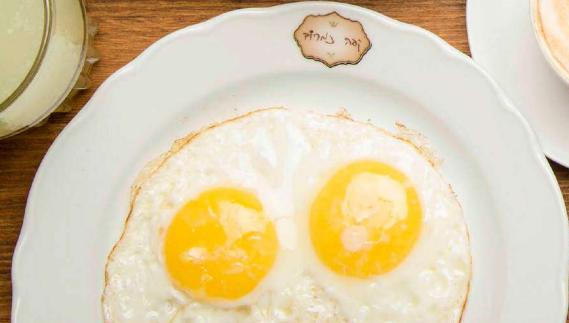
אומלט גליילי הנאפה בתנור
עם פטריות, בצל, עשבי תיבול,
גבינת מוצרלה ועגבניות, מוגש בתוספת
פלוטה הלחם שלנו ושתייה חמה או קרה



בוקר של מוזלי 46 ₪

יוגרט 4%

מוגש עם פירות העונה,
גרנולה, סילאן ותמרים
שתייה חמה או קרה לבחירה



כל המנות ללא גלוטן נעשות בסביבת עבודה המכילה גלוטן

לא גלוטן טבעוני אופסיה לא גלוטן בהזאת ריב

כפרית פינוקים לזוג 136 ש"ח מומלץ!

68 ש"ח לכל סועד נוסף מעבר ל-2 סועדים)

אומלט עם תוספות לבחירה* לכל סועד
מבחן גבינות גליוליות | מטבלים כפריים
זיתים سورיים ממטעי הזיתים בגליל העליון
סלט ירקות קצוץ, פלטת לחם הבית עם
מאפים מלוחים ומאפים מתוקים
חמאה, קונפיטורת הבית וממרח שוקולד
שתייה חמה וקרה ומוזלי אישי עם גרנולה לכל סועד

נתן לך זמן כפרית פינוקים טבעונית!



שકשוקה פיקניתית 66 ש"ח

שకשוקה גליילית מגשחת עם חלה
ווחינה בתוספת סלט ירקות קצוץ
מוגש עם שתייה חמה/קרה לבחירה
תוספת גבינת חלומי 12 ש"

תוספת פטה 6 ש"
תוספת חציצ' 8 ש"

הטבעונית מגשחת
עם טופו / חציל



בוקר בריאות 66 ש"ח

אומלט חלבוני לבחירה
גבינות, מטבל כפרי
מוזלי אישי עם גרנולה
סלט ירקות קצוץ
לחם כפרי, טחינה גולמית
שתייה חמה וקרה

כפרית קטנה בעיר הגדולה 66 ש"ח

אומלט עם תוספות לבחירה
סלט ירקות קצוץ, שתי גבינות,
סלט טונה, סלט אבוקדו
מוגש עם לחם הבית, זיתים سورיים, ריבבה,
חמאה ומאפה מלאה
שתייה קרה וחמה

הערות חשובות

תוספת טופו לארכות הבוקר הכספיות 4 ש", תוספת טחינה 2 ש"
מחזקי שבור בוקר זוגי מטבלים "בוקר זוגי"
* נתון לשדרוג את השוכר ל"כפרית פינוקים" بالإضافة 10 ש"ח לפחות
ארוחות הבוקר מוגשות עד השעה 00:16 - ישוי שבת וחגים עד השעה 14:00

בוקר זוגי 128 ש"

64 ש"ח לכל סועד נוסף מעבר ל-2 סועדים)

אומלט לכל סועד
2 סוגי גבינות גליוליות
מטבלים כפריים
סלט ירקות קצוץ
לחם כפרי
חמאה, ריבבה וממרח שוקולד
מאפה
שתייה לבחירה חמה או קרה לכל סועד

שקט, מתחילה!

ארטישוק ועدسים שחורות 49 ש"ח

ארטישוק איטלקי מותובל
מוגש על סלט עדשי קוויאר שחורות
עם סלט עגבניות טריות ועשבי
תבלין, נגעה של טחינת פלפלים
ורוקט מעל.

ציציק קלנסי 49 ש"ח

יוגרט, שום, שמייר
ומלא מלפפונים טריים
מוגש לצד לחם חמאה ומתרבל הבית.

מרק היום (בעונה)

մבחר מרקים משתנים
על בסיס יומי - שאל את המלצר.

סביצ'ה דג 64 ש"ח מומלץ!!!

מננה מרעננת של נתחי דג טרי על
סלט עגבניות והמון עשבי תיבול, בצל
סגול ולבנה עמידם. מוגש עם לחם
הבית, חמאה ומתרבל.

צלחת לבאנה כפרית 51 ש"ח

לבאנה גלייל עם עגבניות טריות,
גרגירים חומוס, צעתר ושמן זית כתית
מעולה. מוגש עם לחם הבית,
חמאה ומתרבל.

חציל בוואדי 48 ש"ח

חציל קלוי בתנור אבן, טחינה
לימונית, סלט עגבניות ועשבי
תבלין, מוגש עם לחם הבית,
חמאה ומתרבל.

כרובית לנשוש 49 ש"ח

ערמה של כרובית טרייה בציפוי פריך
מוגשת עם מתרבל הבית.



אֶתְכָּאַרְזָן

המצינו את הפלאפל החדש

הפלאפל של נמרוד 69 ש"

מומלץ!!!

מנת הדגל של קפה נמרוד

10 כדורים ממולאים בתערובת
גביניות ייחודית
בציפוי פריר
מוגש עם מטבל.

פלאפל פטריות

על מצע מטבל הבית.

פלאפל ברוקולי בטטה

על מצע מטבל הבית.



כשר

סלטים וכריכים

כל הסלטים מוגשים עם לחם, חמאה ומתבל הבית.



סלט הבית 62 ₪

חסות ועליים טריים, עגבניות שרי, מלפפון, סלק טרי, אנטיפסטוי כרוביית, בצל סגול, טונה, ביצה קשה וגבינת פטה ברוטב יונגרט.

סלט פטוש גלילי 59 ₪

עגבניה, מלפפון, פטרוזיליה, קרוטונים, בצל סגול וגבינת פטה על מצע חסה.

סלט ג'עוני 62 ₪

מיקס חסות וארגוליה, סלק, אגוזי מלך מקורמלים, גזר, צנוןית, עגבניות שרי ברוטב יונגרט עם טופו מגודר.
*ניתן להחליף את הטופו בפטה

סלט שוק 62 ₪

ירקות טריים חתוכים גס, עגבניות, מלפפון, צנוןית, פלפל אדום וצהוב, בצל ירק, ארטישוק איטלקי, בזיליקום, קרוטונים וגיולה.

טוסט עגבניה מוצרלה 54 ₪

טוסט קליני - רוטב עגבניות איטלקי, 100% גבינת מוצרלה: ושתי תוספות לבחירה: עגבניה, בצל, זיתים. מוגש לצד סלט יירוק ודיתים מתובלים.

תוספות לטוסט:
פטה, ביצה קשה, טונה, חציל קלוי 6 ₪
תוספת ארטישוק 8 ₪

סלט פנטזיה 62 ₪

תערובת עליים, עגבניות שרי, بطטה ופטריות אנטיפסטוי, בצל סגול, אגוזי מלך מקורמלים, גבינת חלומי ברוטב יונגרט.

סלט עגבניות ולאבנה 59 ₪

מיקס עגבניות, בצל סגול, בזיליקום טרי, קרוטוני צעתר ולבנה עיזים מוגש ברוטב שמן זית ולימון

כיריך פינה 49 ₪

פטה, חצאים קלויים, בצל סגול, בזיליקום, עגבניה, אריסט פלפלים, שמן זית ועלוי רוקט. מוגש עם סלט יירוק ודיתים מתובלים.

כיריך חולמי 49 ₪

חולמי צרוב על המחבת, גבינת שמנת מלפפון חמוץ, חסה ועגבניה מוגש עם סלט יירוק ודיתים מתובלים.

סלט עיראקי 66 ₪

עגבניות, פטרוזיליה, טבעות פלפל יירק חריף, אנטיפסטוי חצייל, תפוא"א מהטאבון, ביצה קשה, גרגירי חומוס, פטה, טחינה ופרנה קרייספיט.



איך אומרים "יאממאמי" באיטלקית?

ספגטי / פנה 54 ₪

עם רוטב לבחירה
רוטב פונגי תוספת 5 ₪

פנה בטטה סלמוני 69 ₪

פנה עם בטטה אפויה, נתחיז דג
סלמוני, שעועית ירקה, בצל, שום,
בזיליקום, גבינת פרמץן ברוטב
שמנת

*ניתן להזמין ללא סלמוני

לזניה מהטאבון 64 ₪

שכבות דפי פסטה טריים,
עם עגבניות וגבינות מובחרות
ברוטב רוזה עשיר. מוגש עם סלט
ירוק ברוטב יינגרט.

ניקוי תפוא"א 62 ₪

רוטב לבחירה

רביולי משתנה 64 ₪ (מוגש עם סלט ירוק)

מוגש עם רוטב לבחירה:

רוזה >

רוטב עגבניות עשיר,
בזיליקום, מעט שמנת.

פומדורי >

רוטב עגבניות עשיר, שום ובזיליקום.

פונגי >

פטריות שמנתינו צליות, שמנת
ועשבית תיבול.

פסטו >

בזיליקום, שום, שמן זית ופרמץן.

פיצה גלילאו גיליי 57 ₪

בצק פיצה מעולגה בתוספת רוטב
עגבניות עסיסי וגבינת מוצרלה.
מוגש עם שתי תוספות לבחירה -

> בצל

> זיתים

> עגבניה

*תוספות נוספת לפיצה:

פטריות, חציל קלוי, פטה, טונה 5 ₪
ארטישוק איטלקי 8 ₪

פיצה טבעונית 57 ₪

קנלווני 64 ₪

צינורות פסטה במילוי משתנה
ברוטב רוזה עשיר. מוגש עם סלט
ירוק ברוטב יינגרט.

זהו העיקר ידידי

סלמון בטאבון 98 ₪

פילה סלמון טרי צליוי על האבן לצד סלט עגבניות. מוגש עם תוספת חמה וסלט ירק.

הմבורגר טבעוני 62 ₪

הմבורגר טבעוני בלוויי ירקות טריים ולחמניה. מוגש עם שעועית ירקה מוקפצת וסלט ירק.

פיש אנד צ'יפס 78 ₪

נתחי פילה קוד בציפוי טמפורה ושבתי תיבול, מוגש לצד צ'יפס, סלט ירק ומטבל הבית.

סנינה כרובית 62 ₪

מחבת סנינה עם פרחית כרובית אפיה, עגבניות, טחינה חמה וקרוטוני Zushter. מוגש עם סלט ירק ברוטב יינגרט.

NOODLES מוקפץ 63 ₪

arteriyot מוקפצות בוווק בלויי ירקות ברוטב אסייתי.

*תוספת גבינת חלומי 12 ₪

מעורב טבעוני 69 ₪

רצועות סייטן וטופו מוקפצות עם בצל קלוי ופטריות שמנוני על סאלוף וטחינה. מוגש עם שעועית ירקה מוקפצת וסלט ירק.

תוספת חמתות: (16 ₪)

אורז מנשאף, תפוח אדמה מהatabon, צ'יפס, שעועית ירקה. צלחת ציפס גדולה 25 ₪



ללא גלוטן טבעוני אופציה ללא גלוטן בהזאת רכיב

כל המנות ללא גלוטן נעשות בסביבת עבודה המכילה גלוטן

כשר

שתייה

	שיקום		חמה		קרנה
29	שייק בריאות: ספירולינה, בננה, תמר וסילאן על בסיס חלב שקדים	9	אספרטו קצר / ארוך	14	פפסי
27	שייק תותים על בסיס יוגורט 3%	10	אספרטו כפול קצר / ארוך	14	פפסי מקס
29	שייק אפוגטו (על בסיס גלידה)	10	מקיאטו	14	7 אפ
26	פרישיך	11	אמריקנו	14	7 אפ דיאט
26	מיילקשייך	12	הפוֹן רג'יל	14	mirinda
16	שוקו קר	15	הפוֹן גדוֹל	14	טה אורייזונה
20	קפה קרעל על בסיס חלב	11	תה עם נוענע	12	סן בנדטו
26	קפה עם כדורי גלידה	13	נס קפה	14	סודה פריה Perrier
18	אייס תות	9	נס על חלב	12	פיקסי Pixie גוז בטעמים
24	אייס קפה גראניטה	19	קפה שחור	15	נש מראלט בירה שחורה
24	ליימוןנע גראס	27	סידר חמ	18	סידר תפוחים קר
	*תוספת קצפת בשתייה חמה ושיקום 6 טע	16	סידר חמ אלכוהולי	13	מי טוניק
		18	שוקו חמ	13	ג'ינגר אייל
		18	"מרשלמלד" שוקולד מרשללו	24	סן פלאגרינו S.pellegrino גודל
		18	Schulב מגש עם קווקס אגוזים וקינמון	14	תפוזדים
				14	לימונדה
				14	ענבים
				15	אשכוליות אדומה
				15	הليمונזה של נמרוד
				14	משקה אנרגיה XL

சூடுகள் மீதம்

16	தபான் த்ரை
16	ஜார் த்ரை
16	தபான் உழு கிளி



קפה נמרוד. טעימה מהגליל.



באהבה מאיתנו, משפחת קפה נמרוד

זה לא סתם עוד רשת בת קפה שהוקמה בישראל. בעלי הרשת יליIDI וראש פינה, החליטו להניץ את מורשתו של נמרוד שגב ז"ל שכח אהב את מחוזות הארץ והעיר כל רגע בחיו. הקונספט שלנו לא עוצר בפעמוני הרוח הפוזרים במקום, האווירה התרבותית והאוכל הגלילי. אנחנו יודעים שהמקום שלנו מתחיל ונגמר בכם, הסועדים. חשוב לנו שהחויה שלכם תהיה בלתי נשכחת ואנחנו רוצים להודות לכם שבחורתם לשבת אצלונו. אנחנו מבטיחים לכם שעבורנו זה לא מובן מלאין.

אנחנו מזמינים אתכם להפוך לחברינו מועדון של קפה נמרוד. החברות במועדון היא חינמית והיא מזכה אתכם בכורטיס חבר המקנה המון הטובות. לדוגמה, כבר בביקורכם הבא תקבלו מائתו 10 ש"ח הנחה רק בגין שהצטרפתם אלינו! לפרטים, אנא פנו למצלר!



מצפה נמרוד, ראש פינה

טיול לגיליל לא יכול להיות מושלם בלי ביקור בתצפית הקסומה והמרגשת כל-כך המכוקמת בנקודת הגבורה ביותר במושב הצוירות ראש-פינה: מצפה נמרוד.

המצפה צופה על כל הגליל והגולן. מצפון רכס החרמון, ממערב רמת הגולן, מדרום רמת גלעד ובמערב מורדות הר כנען.

להזמנת סיורים מאורגנים למצפה נמרוד ובראש פנה
התקשרו לחזי שגב אביו של נמרוד ז"ל 050-5325732

